

## Sammanställning av fråga 9 – Kultur / Idrott. Ovanåker

I vissa frågor finns ibland följande förkortningar (K) = kommunnivå, (R) = regionnivå, (N) = nationell nivå. Svaren är normalt angivna på kommunal nivå.

FRÅGOR	SVAR	
<b>Kultur/ Idrott</b>	<b>Liberalerna</b>	<b>Moderaterna</b>
<p>Vad tänker ni göra för att få barn och unga att röra på sig mera? Frågan gäller även äldre.</p>	<p>Det förebyggande arbetet som kan åstadkommas via en god folkhälsa är viktigt för såväl att minska trycket på sjukvården som för invånarnas mående. Detta gäller både barn, ungdomar, medelålders och äldre.</p> <p>Den socioekonomiska situationen i Gävleborg har utmaningar vilket också leder till utmaningar inom folkhälsan då dessa är nära förknippade med varandra. Ansvar för sin egen hälsa ligger på den enskilde individen, regionens uppgift är dock att möjliggöra för att höja folkhälsan genom att bland annat verka för att höja utbildningsnivån och få fler att gå från ett utanförskap till ett arbete. Detta då en lägre sysselsättningsgrad också ofta är synonymt med en sämre folkhälsa. En dålig folkhälsa drabbar både samhället och individen i form av personligt lidande, sjukdom och samhällsekonomiska förluster.</p> <p>Liberalerna driver på för att Regionen ska arbeta aktivt och proaktivt genom olika kanaler marknadsföra vikten av och fördelarna med att ta ansvar för sin egen hälsa genom hälsofrämjande insatser och en sund livsstil.</p> <p>Idrotten har många viktiga funktioner i samhället. Den bidrar inte bara till en bättre folkhälsa och en fysiskt mer välmående befolkning, den skapar också samhällsnytta i form av minskad kriminalitet, högre deltagande i allmänna val samt högre utbildningsnivå. Många finner också en samhörighet och meningsfullhet inom idrottsrörelsen som sysselsätter allt ifrån gammal till</p>	<p>Idrotten har mycket goda effekter på våra barns välmående där man skapar en bra gemenskap och ett sammanhang. Att investera i våra barns idrott och aktivitet är viktigt och vi ser gärna att dessa grupper prioriteras. Vi vill även införa mer idrott och hälsa i skolan för att på så sätt öka intresset för att röra på sig samtidigt som folkhälsan förbättras. Forskningen visar även att mer idrott i skolan ger bättre skolresultat</p>

ung. Människor i alla åldrar kan utöva någon form av sport och många engagerar sig ideellt i form av ledare eller liknande. Det är alltså också en arena där man umgås otvunget över generationsgränserna. Idrotten blir således en viktig del i samhället som varje vecka sysselsätter många individer.

Fysisk aktivitet är någonting som behöver öka i samhället, vi rör på oss mindre och mindre och äter allt sämre. Det är mycket oroväckande och leder till att livsstilssjukdomarna ökar. Idrotten bidrar med rörelse och goda och hälsosamma levnadsvanor och bidrar till både fysiskt och psykiskt välmående. Region Gävleborg ska verka för att alla, oavsett bakgrund och ekonomi, har möjlighet att idrotta och röra på sig.

Lokalt värnar vi föreningslivet. Föreningarna ger livskvalité till våra medborgare på ett sätt som kommunen inte klarar av att göra. Kommunen ska hjälpa föreningarna både administrativt och ekonomiskt.