

**HELA
SVERIGE.**

*Hela Sverige
ska leva!*

U-Svängen

Informationsblad från Länsbygderådet i Västmanland Nr 3–4/2022 • Dec

**LÄNSBYGDERÅDET
I VÄSTMANLANDS LÄN**

Upplaga 250 ex

*God Jul
Gott Nytt
2023*

Genbergs julmarknad i Virsbo Foto: Anders Geidemark

3

JULMARKNADER

4–5

RAMNÄS-VIRSBO
NATURKLUBB

6–7

GULLVALLA
BYGDEGÅRD

9

GAMLA GÅRDAR
INVENTERAS I
ÅVESTBO

Redaktörens ruta

Nu är det dags för jul och nyår igen. Vart tog året 2022 vägen? Känns som om det nyss var nyår.

Inför det här numret har jag bland annat hälsat på Gullvalla Bygdegårdsförening som satsat stort på att helrenovera och modernisera sin bygdegård och arbetet har till stor del skett med ideella krafter.

Jag har också besökt vår nya och mycket intressanta medlem Ramnäs-Virsbo Naturklubb. Spännande saker händer lite överallt i vårt län. Det gäller bara att berätta om dem. Ring och berätta vad som händer hos er! Jag kommer gärna ut och hälsar på er

I år blev det ännu ett år med julmarknader utan snö. Tråkigt, men jul är ju i alla fall jul så vi får väl glädjas åt att tomten kommer och att julgröten smakar lika bra med eller utan snö på marken.

En riktigt God Jul & ett Gott Nytt År

önskar jag er alla eldsjälar och landsbygdsutvecklare!



Inge Larsson, Tel: 070-665 45 43
E-post: virsboinge@telia.com



LÄNSBYGDERÅDET
I VÄSTMANLANDS LÄN

HELA SVERIGE SKA LEVA/VÄSTMANLAND

är en ideell förening. Rådet ska vara länken mellan centrala, regionala, kommunala och lokala aktörer. På så vis kan den lokala utvecklingen främjas.

Vill du eller dina kontakter läsa U-Svängen på nätet, gå till www.helasverige.se och klicka på "Välj länsbygderåd" för att se Västmanland.



ORDFÖRANDE HAR ORDET:

Efter tre (3) timmars försening kom jag fram till Hela Sveriges ordförandemöte med efterföljande höstmöte i Stockholm.

Ändå tog jag ett tidigare tåg för att vara på den säkra sidan. Och plötsligt händer det, det var inte SJs fel utan de höll på att avverka skog och ett träd hade gått åt fel håll, rakt över elledningarna.

Väl framme så arbetade vi bland annat med nya hemsidan som nu ska uppdateras med aktuella inlägg kontinuerligt. Kom gärna med förslag på ämnen att ta upp eller lämna in texter med bilder som vi kan lägga in på hemsidan. Det kan gälla allt ifrån vad ni som förening haft/kommer att ha för evenemang till tips som ni vill dela med er av utifrån er egen verksamhet.

Länsbyggerådet hoppas att den nya hemsidan kommer att bli något man besöker ofta för att se vad som händer och har hänt i länet.

Dagen efter vidtog höstmötet som leddes av Björn Erixon på ett suveränt sätt då pris delades ut till Årets Kommun, Årets Lokala Utvecklingsgrupp samt Årets Landsbygdsutvecklare. Alla mycket värdiga vinnare. Läs mer om vinnarna i kommande nummer av U-Svängen och gå gärna in på Hela Sveriges Facebooksida där de presenterar sig via filmer.

Den här hösten blev lite avmätt från min sida mycket beroende på covid samt att andra saker inträffade som gjorde att jag stannade upp och reflekterade över hur fort allt kan ändras. På någon minut ibland.

Därför har det vi planerade inför hösten skjutits fram lite men nu tar vi nya tag. Inför våren har vi planerat konferenser, möten samt andra evenemang så håll utkik på hem-

sidan, Facebook och i era brevlådor samt kom ihåg att uppdatera era kontaktuppgifter så våra utskick kommer rätt.

Med önskan om en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År

Helen Fablin
Ordförande





Foto: Inge Larsson



Först ut var **ÅVESTBO BYALAG** med sin traditionella julmarknad som gick av stapeln den 19 november. Det var gråkallt men ändå drog marknaden rekordpublik. Enligt byalagets beräkningar hade man omkring tvåtusen besökare. Och det märktes. Det var trångt mellan stånden och vad vi kunde se så var köplusten stor bland besökarna. Byalaget själva sålde julgranar och julkärvar. I bystugan hade man servering av julfika eller risgrynsgröt och skinkmacka och där skapades också julstämning av Fagersta Spelmanslag som spelade traditionella jul-låtar. Här var det fullsatt hela tiden. Försäljning pågick också inomhus i logen och i utställningsrummet. En riktigt lyckad julmarknad.



Foto: Inge Larsson

I **VÄSTERFÄRNEBO** hade man julmarknaden vid hembygdsgården. Här kom vi antagligen lite för sent. Det började skymma på och folk hade förmodligen börjat gå hem. Det var inte så många kvar och det var glest mellan stånden ute på gårdsplanen. I skydd för duggregnet fanns det flera knallar och hantverkare inne på logen. Vi passade på att köpa lite honung av den lokala biodlaren Kempes Skogsbod i Norrål.

JULMARKNADER

Även i år blev det barmark då årets julmarknader genomfördes i vårt län. Det såg bra ut på morgonen inför sista helgen. Det snöade på förmiddagen men snön övergick i duggregn innan julmarknaderna slagit upp sina portar. Vi i U-Svängen hann med att besöka flera olika marknader.

Foto: Inge Larsson



I Hallstahammar hölls en **GAMMELDAGS JULMARKNAD PÅ SKANTZENOMRÅDET**. Marknaden pågick både lördag och söndag och man har försökt återskapa en julmarknad från förr. Här fanns ett fyrtiotal knallar som sålde sina hantverk. Här fanns också en tomte som blev mycket populär bland barnen då han gick runt och bjöd på godis. I Hallstahammar var det ganska många besökare på marknaden.



Foto: Inge Larsson

I Virsbo anordnades **JULMARKNADEN AV GENBERGS SOMMARKAFÉ** den 3 december. Här var det fullt med folk och en trivsam trängsel mellan stånden. I mitten på gården grillades korv i massor. Här hittade vi Micke Genberg och några av hans kompisar i tomteluvor. De grillade exklusiva kvalitetskorvar i massor. Kön hit ringlade lång och alla verkade vilja prova. Den här marknaden hade en mycket tydlig kvalitetsinriktning. Mycket av det som såldes var kända märken som kom från närområdet. En något annorlunda inriktning som kändes ganska skön när man hunnit passera ett antal traditionella och gammeldags julmarknader.

Inte för att den ena marknaden är bättre än den andra men det kan vara bra med lite olika inriktningar för att få variation i upplevelserna.



Slätter vid Lönnbromosen. Genomförs varje höst och orsaken är förekomsten av väddnätfjäril och ytterligare fem rödlistade fjärilarter.

Väddnätfjäril
Foto: Wikipedia

NY MEDLEM

RAMNÄS-VIRSBO NATURKLUBB

Under hösten fick vi i Länsbygderrådet en ny och mycket spännande medlem. Det var Ramnäs-Virsbo Naturklubb som hörde av sig och ville bli med och bidra i utvecklingen av den västmanländska landsbygden. Vi träffade Ramnäs-klubbens ordförande och eldsjäl Sören Larsson hemma i hans kök för att diskutera naturens betydelse i landsbygdsutvecklingen. Det blev en mycket intressant diskussion över en kopp kaffe och en frukostmacka.

Ramnäs Naturklubb startades 1963. Det var några naturentusiaster som tyckte att det var dags att kanalisera och organisera sina intressen i en förening. Sedan dess har föreningen genomgått en fantastisk utveckling.

På sjuttioalet gick Virsbo Ornitologiska förening samman med Ramnäs Naturklubb och föreningen fick det nuvarande namnet Ramnäs-Virsbo Naturklubb. Nu arbetar föreningen mycket aktivt med naturvård, inventeringar och aktiviteter för att höja allmänhetens intresse för naturen. Även om det mesta vi gör handlar om praktiskt agerande i vår socken så håller vi oss uppdaterade och ajour med de stora världsliga frågorna, sä-

ger Sören. De frågorna kommer ju även att påverka oss i våra lokala naturvårdsprojekt, säger han.

Vi frågar Sören hur han ser på föreningens möjligheter att vara en aktiv part i landsbygdsutvecklingen. Han svarar snabbt och tvärsäkert att han inte kan se annat än att naturen är den självklara grunden för all utveckling av landsbygden. Folk flyr storstädernas jäkt och stress för att finna ro och frid. Det kan man bara hitta på landsbygden och det är det som ger den äkta livskvalitén, hävdar han och pekar på vandringar i orörda gammelskogar, på slåttrade och betade ängar och den totala friden att sitta vid en blank och trolsk skogstjärn och känna livskraften växa.

Sören talar gärna om det otal naturvårdsprojekt som föreningens medlemmar genomfört. Det största är Gniens naturreservat. Här har Ramnäs-Virsbo Naturklubb varit initiativtagare och pådrivare så att man nu har Gniens fågelsjö med omgivande ängar och sumpskog skyddade. Det finns ett stort och gediget fågeltorn vid sjökanten och en



Foto: Sören Larsson

Tiokaffe och slätterlunch ingår alltid vid vår ängsslätter på Lönnbromossen.



Ramnäs-Virsbo Naturklubbs ordförande och eldsjäl Sören Larsson, berättar om matning av skogens fåglar.

Ett annat stort projekt som pågår just nu är återskapande av sjön Djupen. Tidigare en bra fågelsjö som numera är igenväxt och ganska ointressant. Här har ett tiotal medlemmar arbetat i ett par år nu. De har rustat en besöksstuga och ett fågeltorn, de har inventerat och vidtagit åtgärder för att under kommande år öppna upp sjön igen och återfå ett rikt djur- och växtliv. Föreningen har lagt ner många hundra arbetstimmar i detta projekt.

skyddade områdena och flera har hört sig för om möjligheterna att ta med detta i sina program.

Som avslutning kommer vi in på frågan om klimatflyktingar. Folk som måste fly på grund av torka, översvämningar eller andra klimatkatastrofer.

– De är välkomna hit! Vi har plats och de har kunskap och erfarenhet av att odla sin egen mat. Här finns det stora arealer av före detta åkrar och ängar som bara skulle må bra av att odlas upp, säger Sören.

Vi kan inte ta med alla de exempel på aktiviteter som föreningen genomfört men vill ändå nämna ett tredje som är Lönnbromossen. En stor äng som föreningen slår med lie och räfsar bort gräset. Det arbetet genomförs varje höst. Detta bland annat för att bevara den mycket sällsynta väddnätfjärilen som lägger sina ägg och har sin fortplantning här. Utan föreningens insatser skulle Lönnbromossen växa igen och de ovanliga fjärilarna dö ut.

Nu ser vi på U-Svängen med stor tillförsikt och förväntan på att flera naturklubbar skall inse sin viktiga roll i att skapa och bibehålla en levande landsbygd. Hör gärna av er till någon i Länsbyggerådets styrelse. Kontaktuppgifter finns på sista sidan i detta nummer av U-Svängen.

Inge Larsson

Genom föreningens naturvårdsinsatser har socknen blivit intressant för företag inom besöksnäring och EKO-turism. Det är redan nu två företag som regelbundet besöker de



Den nya handikappanpassade vägen ner till fågeltornet vid Gnien.

nyanlagd handikappanpassad väg ner till tornet.

Foto: Sören Larsson

Nyrustad bygdegård



Byggherren Beng-Ove Lundell är klar med isoleringen på framsidan.



Ulf Sahlin målar färdigt.



Midsommarfirande



Ägglätning under påsken



Gullvalla Bygdegård nyrustad för en aktiv framtid

Vi i U-Svängen besökte Gullvalla Bygdegårdsförening för att få höra lite om deras helrening av bygdegården.



Delar av styrelsen, från vänster Per Sahlin, Tina Forsgren, Anna Bengtsson och Christer Sahlin.

GULLVALLA är en ganska liten by 12 kilometer väster om Sala. Det är en typisk jordbruksbygd med gårdar spridda i åkermarkerna runt byn. Gullvalla Bygdegårdsförening har omkring 200 medlemmar och en aktiv styrelse på hela tio personer. Vi träffade fyra av dem. De berättade att bygdegården från början var en NTO-lokal från 1920-talet. När NTO lades ner togs lokalen över av kommunen som hyrde ut den till evenemang i orten. År 2000 bestämde sig kommunen för att sälja huset som då hade ganska stora restaureringsbehov. Gullvalla-bornorna startade då en Bygdegårdsförening och lyckades övertyga kommunen om att få köpa huset för en krona.

NÄR MAN KÖPT OCH BLEV ÄGARE till gården blev det rivstart i föreningen. Mängder av aktiviteter sattes igång och genomfördes. Allt med nymodighetens behag och i glädjen över att ha en egen bygdegård. Åren gick

och tanken på att helrening av bygdegården växte sig allt starkare.

FÖR NÅGRA ÅR SEDAN tog man på allvar tag i renoveringsfrågan. Ett förslag på vad som skulle göras och vad det skulle kosta togs fram och kassören Tina Forsgren satte i gång med att söka medel från olika bidragsgivare och det är hon expert på, säger Christer Sahlin uppskattande.

CHRISTER FORTSÄTTER ATT BERÄTTA:

– När ekonomin var ordnad satte vi igång det praktiska arbetet. Vi har tilläggsisolerat och satt ny panel på hela huset samt gjort en utbyggnad i anslutning till entrén. Vi har även lagt ett nytt plåttak och monterat solceller där, säger Christer med stolthet i rösten.

Allt detta har gjorts med en anställd snickare som fungerat som arbetsledare för ett antal ideellt arbetande föreningsmedlemmar. Man har också dragit nya avloppsledningar och byggt en infiltrationsbädd.

INVÄNDIGT HAR MAN OCKSÅ gjort en helrening. Man har haft hjälp av Ösby Naturbruksgymnasium vars Bygglinje har målat och tapetserat hela interiören och nya elledningar har dragits av Per Sahlin, som är styrelsemedlem och har elfirma i byggen.

MAN KAN INTE ANNAT ÄN IMPONERAS av den målmedvetenhet och den handlingskraft

som genomsyrat hela arbetet som Gullvalla Bygdegårdsförening nu genomfört.

NÄR VI FRÅGAR om det finns krafter kvar att ta itu med andra föreningsaktiviteter så säger föreningens ordförande Anna Bengtsson att det inte är någon fara för nu är det ju ändå roligare när vi har en så fin bygdegård. Hon berättar om ägglätningen i påskas, om Halloweenfesten i höstas och hockeyträffen mellan Brynäs och Leksand för en vecka sedan. Halva byn håller på Leksand och den andra halvan på Brynäs. Deras inbördes möten följs alltid på storbildsskärm i bygdegården och de kvällarna kan det gå livligt till i Gullvalla Bygdegård.

DE FYRA UR BYGDEGÅRDENS STYRELSE är mycket stolta över sin nyrustade bygdegård och rörande överens om att nu när pandemin släppt greppet om den slutna gemenskapen så kommer det bara att bli roligt att få satsa på en framtid fylld med aktiviteter.

DET VAR EN MYCKET POSITIV UPPLEVELSE att få träffa er i Gullvalla Bygdegårdsförening. Ni andas framtidstro och visar på att allt är möjligt bara man planerar och har den rätta viljan. Det är sådant som utvecklar en aktiv landsbygdsrörelse. Tack för att vi fick komma.

Inge Larsson

VI ÄR RIKSORGANISATIONEN HELA SVERIGE SKA LEVA.



LAND OCH STAD I BALANS

HELA
SVERIGE.

Hela Sverige
ska leva!

Vi är inga offer!

Även om vi på landsbygden har en tendens att alltför ofta dra på oss offerkoftan och tycka synd om oss själva så blir det fel. Vi är inte några offer. Det är vi som är vinnarna. Vi lever i avstressade miljöer, har frisk luft och naturen in på knutarna. Det är här det finns utrymme för inflyttning och utflyttningen från storstäderna har redan börjat. Vi måste också se på oss själva som vinnare och agera som sådana.

HSSL:s devis "Stad och land hand i hand" är en god tanke och en god intention. Men vägen dit tycks vara lång. Jag har hört de fagra orden i många år men den förväntade efterlevnaden lyser med sin frånvaro. Fortfarande investerar man i storstäder och ger bidrag till landsbygden. Man flyttar in till staden och ut till landet. Det språkbruket ger en fingervisning om hur man ser på landsbygden i förhållande till staden.

Vi som bor på landsbygden har också ett ansvar i det här. Vi måste börja se oss som de lyckligt lottade och berätta alla fördelar med att bo där vi bor. Det är väl märkligt att

utflyttade storstadsbor ser alla de fördelar som vi bara tar för givna. Jag har en grannfamilj som för några år sedan flyttade från storstaden till vårt lilla samhälle. De har två barn och är båda framgångsrika och är mitt uppe i karriären. Men de tar gärna omaklet att pendla och arbeta på distans bara för att familjen skall kunna få bo kvar i det paradiset som de anser att den lilla bruksorten blivit i deras liv. Här har vi landsbygdsbor mycket att lära.

Utan landsbygd skulle det inte finnas några städer. Vad skulle hända om man stängde in- och utfarterna till städerna? Då skulle det säkert bli svårt att leva innanför stadsmurarna. Men detta är ingen eftersträvarvärd situation. Vi måste lära oss leva i samklang och med respekt för varandra. Den ena är inte bättre än den andra. Tillsammans kan vi bygga en levande landsbygd och trivsamma stadsmiljöer där det finns plats för människor med olika tankar och önskemål. På den vägen kanske vi en dag når målet med "Stad och land hand i hand".

Inge Larsson



Flygfoto av en av Åvestbos stamgårdar.



När Mats Lindgren fick se fotot på arrendegården Krogen i Åvestbo, väckte det intresse hos honom om att göra något mer av detta. Det blev ett gäng som samlades och kom överens om att göra en utställning över de åtta stamgårdar som finns kvar i Åvestbo.

Gamla gårdar inventeras i Åvestbo



En dag kom en man inklivande till Åvestbo Byalag med en tavla i handen som han ville donera till föreningen. Tavlans föreställde ett gammalt foto på arrendegården Krogen i Åvestbo, ett hus som sedan länge är borta och platsen har blivit en stor grusgrop.

Ingen anade väl att det fotot skulle bli starten till en stor aktivitet i byalaget. När Mats Lindgren fick se fotot väckte det intresse hos honom om att göra något mer av detta. Det blev ett gäng som samlades och kom överens om att göra en utställning över de åtta stamgårdar som finns kvar i Åvestbo.

Vi ville göra detta som en hyllning till och ett minne av den generation som en gång i tiden byggde upp Åvestbo, säger Mats Lindgren och berättar vidare att de började med att flygfotografera resten av befintliga stamgårdar. Det fick man hjälp med från privatflygare vid Norbergs Flygklubb och i några fall användes även drönare.

Mats berättar att de började lite ostrukturerat och tog emot och ledade information i olika urkunder. Men vi insåg snabbt att vi måste begränsa oss, säger han. Vi beslöt då att vi i första etappen skulle hålla oss till tiden från och med år 1900 fram till nutid. Detta är nu klart och en permanent utställning finns i en lokal i Åvestbo Bystuga.

Gruppen som arbetat med detta tyckte att arbetet som de genomfört var så intressant och spännande så de fortsätter att träffas var fjortonde dag. Nu är siktet på att gå längre bakåt i tiden. Vi har fått in massor med gamla foton och uppgifter och vi söker i redan befintliga och kända urkunder, säger Mats när vi sitter i utställningen och disku-

terar fortsättningen. Vi kommer att lägga upp allt vi kommer fram till på vår hemsida och vi drömmer om att en dag kunna ge ut en historisk bok om Åvestbo – allt från den tid då två hyttor och en stångjärns-hammare fanns i arbete i Åvestbobäcken, säger han.

Vi önskar gruppen lycka till och ser med spänning fram emot att få recensera den kommande boken.

Inge Larsson



Vi kommer att lägga upp allt vi kommer fram till på vår hemsida och vi drömmer om att en dag kunna ge ut en historisk bok om Åvestbo, säger Mats Lindgren.

Duved rustar för framtidens LANDSBYGDSREVOLUTION

När jag senast tog tåget till Västerås hittade jag tidningen Kupé. I den fanns en artikel som var så bra, så jag vill här återge den i sin helhet.

Inge Larsson



”

Den lilla jämtländska byn Duved har knappt 1 000 invånare i de centrala delarna men är på väg att bli stor på andra sätt. I projektet Duvedsmodellen ska den bli en modern förebild för ett framtida landsbygdssamhälle.

Duved vill visa att det är landsbygden och inte staden som har bäst förutsättningar att agera innovationsmotor för framtida samhällsmodeller. I utvecklingsprojektet Duvedsmodellen står samverkan och engagemang i fokus för att bygga upp cirkulära lokala system till en modern framtidsby.

Som en del finns till exempel Drivhuset5, ett kombinerat växthus, arbetshus och kulturhus ritat av den japanske arkitekten Shigeru Ban utifrån bybornas egna önskemål. Ett annat initiativ är Duved 5: framtidens hus i fem varianter på hållbara bostadshus med hyresrätter, utvecklat av fem olika arkitekter. Därutöver finns ett nytt matsystem som med hjälp av lokala aktörer – bland andra Fävikenskrögaren Magnus Nilsson – ska se till att mat kan odlas, förädlas och konsumeras lokalt.

Målet är att alla innovationer och initiativ tillsammans ska landa i den kommande Duvedsutställningen som är planerad tre år framåt i tiden. Precis som Stockholmsutställningen 1930 blev en framtidsprototyp och en inledning på den moderna välfärdsstaten Sverige vill Duvedsutställningen 2025 bli en prototyp för en uppdaterad svensk modell, ett folkhem 2.0.”





Nu är det dags!

Sök till "Årets lokala utvecklingsgrupp i Västmanland!"

Prissumman är hela 10 000 kronor och alla föreningar, byalag och utvecklingsgrupper som är medlemmar i Länsbygderådet kan söka. Vinnaren koras vid Länsbygderådets marskonferens. Dessutom kommer två grupper via lottdragning utses att kostnadsfritt få sända var sin representant till kommande Landsbygdsriksdag i Nyköping.

Att söka till Årets utvecklingsgrupp i Västmanland är enkelt. Det finns inga formella krav på hur en ansökan skall se ut. Skriv och berätta om er förening och vad ni gjort under 2022. Underteckna och ange kontaktuppgifter. Svårare än så är det inte. Länsbygderådets styrelse är enväldig jury och deras beslut kan ej överklagas.

Ansökningarna skall ha inkommit till vår sekreterare senast den 12 februari:

Regina Da Re
Svedvi Berga 11
734 92 Hallstahammar
e-post: gina-julla@live.se



Svartådalen nominerat till Stora Turismpriset!

Hälsodestination Svartådalen är nu en av de 21 verksamheter i landet som är nominerade till Stora Turismpriset 2022. I Svartådalens verksamhet ingår företag med inriktning på hälsa och naturupplevelser. Företagen har nått framgång genom att ordna gemensam kommunikation och gemensamma erbjudanden. I projektet ingår både stora och mindre aktörer med verksamhet i Svartådalen.

Stora Turismpriset, 100 000 kr, är ett årligt pris som delas ut av Tillväxtverket till ett företag eller en organisation som på ett nytänkande eller innovativt sätt bidragit till besöksnäringen i landet. Vinnaren koras på en gala den 30 november på Vasateatern i Stockholm.

PRESSTOPP!!! PRESSTOPP!!!

Vinnare av Stora Turismpriset blev Pater Noster.

Juryns motivering:
"På ett innovativt sätt förvaltar Pater Noster ett svenskt kulturarv. De har omdefinierat begreppet lyxhotell och förvandlat en karg ö till ett attraktivt resmål som sätter Västsverige på den internationella kartan. De är en sann inspiration för andra företag".

Längst ut i havsbandet på en karg och vindpinad ligger kungen av fyror Pater Noster. I över 150 år har fyren lotsat sjömän i Sveriges farligaste farvatten. I dag är fyren ett unikt besöksmål med annorlunda lyxhotell. Här är det den karga väderbitna platsen med sin historia som utgör själva lyxen.

NATURRUTAN



Vinterfågelmätning

Vinterfågelmätning ökar i landet. Fler och fler har upptäckt glädjen att ha vinterns fåglar in på knuten. Det är på något sätt som att flytta in ett levande skådespel

framför köksfönstret. En del trivs med att se att det rör sig vid fågelbordet och andra ägnar tid åt att registrera och anteckna alla arter som kommer på besök. Det ena är inte bättre än det andra, men visst blir det lite roligare när man börjar kunna skilja de olika arterna från varandra.

Den bästa fågelmatningen är den som ligger i nära anslutning till buskar och träd. Flera olika sorters mat ger besök av flera fågelarter. Solrosfrön bör nog vara stapelfödan. De innehåller mycket och bra fett och energi. Lägger man till havre, jordnötter, talgbollar, feta späcksidor och något äpple så har man det bra förspänt för att få många besökare vid sitt fågel-

bord. Ett femtontal arter bör man kunna få till varje plats oavsett var någonstans man är bosatt.

Häromdagen när jag tittade ut genom fönstret satt en grön papegoja och åt på ett äpple. Säkert en fågel som smitit ut från fångenskap någonstans. Men visst blev jag tvungen att titta två gånger för att övertyga mig om att inget var gallet med min syn och mitt förstånd.

Hoppas att du också är eller blir en av oss som hjälper våra bevingade vänner genom vinterns kyla och mörker.

Inge Larsson



**HELA
SVERIGE.**

*Hela Sverige
ska leva!*

LÄNSBYGDERÅDET I VÄSTMANLANDS LÄN

HÖR AV DIG!

Utnyttja möjligheten att berätta om din förening! Vad jobbar ni med? Hur kom ni igång? Planer?

"Ingen kan skriva" säger ni — bara ring eller maila till Inge Larsson, så får ni hjälp med att berätta!

Alla kontaktmöjligheter vid Inges bild här intill!

Du kan kontakta vem du vill bland styrelsens medlemmar – adresser här intill. Välkommen att höra av dig!

POSTADRESS:

Hela Sverige ska leva/
Länsbygderådet i Västmanland
c/o Regina Da Ré
Svedvi-Berga 11
734 92 Hallstahammar

Länsbygderådets styrelse 2022



Ordförande
HELEN FAHLIN
Korsbacksvägen 17
737 91 Fagersta
070-511 14 38
helen.fahlin@helasverige.se



Kassör
NILS-GUNNAR NILSSON
Rikshusvägen 1 A
722 33 Västerås
021-604 58, 073-638 10 78
nigun44@gmail.com



Sekreterare
REGINA DA RÉ
Svedvi-Berga 11
734 92 Hallstahammar
073-734 12 94
gina-julla@live.se



U-Svängen
INGE LARSSON
Kvarnängsvägen 10
730 61 Virsbo
070-665 45 43
virsboinge@telia.com



ANN-MARIE KARLBERG
Barkarövägen 14
736 93 Kungsör
072-510 45 25
ann-marie.karlberg@hotmail.com



MARLENE CARLSSON
Sotvretsvägen 4 A
739 30 Skinnskatteberg
073-665 20 80
balibuddha@hotmail.com

ANSVARIG UTGIVARE AV U-SVÄNGEN: Länsbygderådets ordförande Helen Fahlin.

Skickas till länets ca 110 lokala utvecklingsgrupper, kommunala tjänstemän, turistbyråer, organisationer som Coompanion, LRF, ALMI med flera samt myndigheter som Länsstyrelsen och Landstinget.